

#### Otros consejos educativos:

- ¿Hasta cuando los pañales?
- La primera renuncia importante: el chupete
- Mi niño muerde a todo y a todos
- Las rabietas
- Mamá, papa: ¿podemos devolver al hermanito? Los celos
- Cómo dar alimentos sólidos al bebé



Calle José Celestino Mutis, 38  
28028 MADRID  
TEL 91 725 07 61 Fax 91 725 24 01  
info@escuelainfantillospinos.com



#### Consejos Educativos

**MAMÁ, PAPA ¿PODEMOS  
DEVOLVER AL HERMANITO?:  
LOS CELOS**

## MAMÁ, PAPA ¿PODEMOS DEVOLVER AL HERMANITO?: LOS CELOS

De primeras decirlo, que evitar los celos completamente es imposible. Pero sí existen unas pautas para que sean menos fuertes y para que vuestro hijo/a esté preparado para lo que se le avecina.

1. Espera que hayan pasado los meses de "más peligro" para contárselo a tu hijo/a. Si además tu hijo tiene menos de tres años, espera a que se te note, de otra forma no lo entenderá. Además ten en cuenta que el tiempo transcurre a distinta velocidad para él.
2. Intenta contarle historias de hermanos
3. Si planeas quitarle el pañal, sacarle de la cuna, olvidar el chupete... o cualquier otro cambio importante en su vida, hazlo bastante antes de que nazca el bebé. Estaros preparados para que vuestro hijo/a tenga algún tipo de retroceso de maduración, muchos niños vuelven a hacerse pis encima, no duermen de un tirón, etc.
4. Explícale quién cuidará de él: papá, los abuelos, los tíos...Es importante que se sienta seguro y que sepa lo que va a pasar.
5. Cuando llegues a casa con el bebé procura que la rutina de tu hijo mayor no cambie.

Tu hijo mayor necesita saber que sus intereses son muy importantes para ti.

6. Dedícale en exclusiva un ratito al día a tu hijo mayor. Le hará sentirse menos desplazado y comprobará que le quieres igual que antes.
7. Piensa en tareas que vuestro hijo mayor pueda hacer para ayudar a cuidar al bebé. Acompañarte en el baño y sostener el jabón, traerte los pañales limpios o entretener al bebé haciendo muecas.
8. Es posible que vuestro hijo cambie de comportamiento con la llegada del bebé. Tenga pataletas incontrolables o se vuelva más agresivo. Ser pacientes y cariñosos con él.

Vas a estar más cansada y probablemente tengas poca paciencia. Es normal. No te martirices con sentimientos de culpa pero procura ponerte en el lugar del que hasta ahora era hijo único. Piensa que antes o después tu hijo mayor se acostumbrará a la nueva situación y volverá a ser el niño de siempre.