

#### Otros consejos educativos:

- ¿Hasta cuando los pañales?
- La primera renuncia importante: el chupete
- Mi niño muerde a todo y a todos
- Las rabietas
- Mamá, papa: ¿podemos devolver al hermanito? Los celos
- Cómo dar alimentos sólidos al bebé



Calle José Celestino Mutis, 38  
28028 MADRID  
TEL 91 725 07 61 Fax 91 725 24 01  
info@escuelainfantilospinos.com



## Consejos Educativos

### La primera renuncia importante: El chupete

## LA PRIMERA RENUNCIA IMPORTANTE: EL CHUPETE

El chupete es uno de esos inventos que hacen la vida más fácil a todos. A los bebés, por que su necesidad de succión es innata, las ecografías demuestran que empiezan a chuparse el dedo durante el embarazo. Mediante este acto reflejo su organismo se prepara para la alimentación cuando llega al mundo.

Y a los padres les ayuda por razones obvias: pocos son los bebés que no se tranquilizan o duermen con el chupete en la boca.

Hasta más o menos los 24 meses los niños basan su mundo afectivo en torno a actividades que tienen que ver con la succión: la alimentación, chupar objetos o morder. Pero llegada esta edad, su maduración afectiva les permite relajarse y expresar sus temores o ansiedad por otros métodos. Este es el momento de la retirada del chupete siempre y cuando el niño esté en un momento de estabilidad.

No es buena idea hacerlo:

- si llega un hermano, empieza el colegio o se estrena nueva casa.
- Tampoco, en la mayoría de los casos, quitárselo antes de los dos años, ya que como la necesidad de succionar es imperiosa, puede empezar a chuparse el dedo, vicio que puede conllevar a

malformaciones del paladar, dientes y dedo.

### Ir restringiendo su uso poco a poco:

- Cuando lo pida y se lo niegues intenta distraerlo o interesarlo por otra cosa.
- Observa cuando recurre al chupete más frecuentemente, que es lo que le preocupa o le pone nervioso y dale en ese momento apoyo afectivo y un sustituto, por ejemplo, un muñeco.
- No dejes los chupetes en un lugar visible.
- Si está distraído jugando, quítaselo suavemente de la boca.
- Quítaselo cuando se duerma.
- No cedas porque lllore al pedirlo.
- Cuando logre abandonarlo, no se lo vuelvas a dar nunca.
- Elógiale por su esfuerzo.

Hay niños que dejan el chupete con más facilidad y otros a los que les cuesta más, pero pensar que todos antes o después lo consiguen y que cuanto más retraséis el momento más difícil será. Suerte.