

#### Otros consejos educativos:

- ¿Hasta cuando los pañales?
- La primera renuncia importante: el chupete
- Mi niño muerde a todo y a todos
- Las rabietas
- Mamá, papa: ¿podemos devolver al hermanito? Los celos
- Cómo dar alimentos sólidos al bebé



Calle José Celestino Mutis, 38  
28028 MADRID  
TEL 91 725 07 61 Fax 91 725 24 01  
info@escuelainfantilospinos.com



## Consejos Educativos

### ¿Hasta cuándo los pañales?

## ¿HASTA CUANDO LOS PAÑALES?

Cuando el niño dos años de vida, casi todos los padres empezáis a preocuparos y a preguntaros...

- ¿Hasta cuando mi hijo usará pañales?
- ¿Cuándo estará preparado para comenzar con el entrenamiento del control de esfínteres?
- ¿Cómo hacerlo?

Para que el aprendizaje en el control de esfínteres constituya un proceso natural y sano en el que el niño/a sienta el respaldo y apoyo de sus padres, debemos contar con tres elementos fundamentales: TIEMPO, PACIENCIA Y COMPRENSIÓN.

Alrededor de los dos años el niño puede estar lo suficientemente maduro desde el punto de vista neurológico como para controlar esfínteres, aunque cada niño/a es diferente y requiere que se le considere como tal a la hora de respetar sus tiempos.

## ¿Cómo identificaremos el momento propicio para iniciar el aprendizaje?

Tengamos en cuenta que adelantarnos a ese tiempo personal de cada niño puede llegar a resultar perjudicial y para evitarlo es importante estar alerta a determinadas señales:

- Avisa cuando ha hecho pis o caca
- Le molesta el pañal y pide que se lo quiten

- Está seco por tiempos largos y después de las siestas.
- Muestra con gestos faciales cuando está defecando.
- Es regular en sus deposiciones, no que nos daría la pauta de cuál es el momento adecuado del día para sentarlo.

## ¿Qué pasos son convenientes seguir?

1. Es importante que el niño se familiarice con el objeto que se va a utilizar para el aprendizaje.
2. Llegado el momento lo invitaremos a sentarse en el objeto seleccionado y esperaremos junto al niño sin impacientarnos. No debemos obligarlo a permanecer sentado más de lo que desea.
3. Si se logra el objetivo es bueno felicitarlo o de lo contrario alentarle a que la próxima lo logrará. De esta manera fomentamos su autoestima y la confianza en si mismo. Haz este proceso cada hora y media más o menos.
4. Si se le escapa el pis o la caca, no le regañes.
5. Como en otros aspectos de su desarrollo el niño aprende imitando por lo que ver a

otros niños/as usando el orinal o el baño, lo alentará a intentarlo.

6. Una vez que se use la ropa interior no volver con el pañal, ya que esto le señalaría al niño nuestra pérdida de confianza en sus logros. Aunque por la noche le mantengas el pañal unos días.
7. El control de esfínteres durante la noche se logra generalmente en un momento posterior. Prueba primero a quitarle el pañal en la siesta. Intenta que no beba mucho antes de acostarse.