

Otros consejos educativos:

- ¿Hasta cuando los pañales?
- La primera renuncia importante: el chupete
- Mi niño muerde a todo y a todos
- Las rabietas
- Mamá, papa: ¿podemos devolver al hermanito? Los celos
- Cómo dar alimentos sólidos al bebé



Calle José Celestino Mutis, 38
28028 MADRID
TEL 91 725 07 61 Fax 91 725 24 01
info@escuelainfantillospinos.com



Consejos Educativos

Las rabietas

LAS RABIETAS

“ El súper hasta arriba de gente, la vecina del quinto diciéndote lo mucho que ha crecido tu niño/a, y tu intentado ordenar la compra sobre la cinta, mientras que tu cielito tirado en el suelo pataleando, grita lo mas fuerte que puede, para que le compres un chicle”

A la mayoría de los padres, en una situación como esta o en otra parecida, nos han hecho pasar un mal rato.

1º Intenta relajarte, te está poniendo a prueba, entre los 2 y los 3 años, los niños intentan establecer su propia identidad e independencia. Intenta hacer las cosas a su manera y bien por sus propias limitaciones, bien por que tu criterio se impone, el niño se siente frustrado y se manifiesta de la forma que mejor conoce con rabietas y berrinches.

2º No debes premiar de ninguna manera sus rabietas, y tu atención es una forma de recompensa para él. La mejor forma de evitar los berrinches es ignorarle, como si no pasase nada. Piensa que con tu forma de actuar le estas enseñando a él también, cual es el mejor camino para resolver una situación complicada.

3º Observa en que circunstancias se producen las rabietas y evita, en la medida de lo posible, estas situaciones. Generalmente suelen ir acompañadas al cansancio.

4º Si ves que se prolonga, un buen sistema para atajar la rabieta es el cambio de actividad,

intenta llevar su atención hacia otro terreno. Por ejemplo, si estas peleando con él por que no se quiere poner el gorro, no te empecines, háblale de otra cosa y bromea con él. Luego le podrás explicar que como ya es mayor, se podrá colocar solito el gorro en el espejo del ascensor.

5º Si este sistema no funciona y continúa llorando, déjale sin ningún remordimiento, no le atiendas.

Tener en cuenta que las rabietas es algo normal, que forma parte de su desarrollo, y que todas las personas que han tenido hijos han pasado por situaciones similares y lo entienden. Y por otro lado, no lo esta haciendo para fastidiarte, su propósito es únicamente conseguir lo que desea, y que el tuyo debe ser el de prepararle lo mejor posible para saber que en la vida no es posible tenerlo todo. Aunque muy de vez en cuando, tampoco esta demás que cedas con alguna cosilla intrascendente, no pasa nada por darle lo que quiere si lo pide bien.

Animo, se les pasa.